

Назлы рекордам

Нетрадиционные виды спорта в адаптивной физкультуре

В адаптивной физкультуре, по сравнению с Олимпийским спортом, изменяются результативные аспекты деятельности, специфически преломляются принципы, средства и методы воздействия на организм. Вот почему рекомендовано использовать в рамках коррекционно-реабилитационной программы, как наиболее полно решающие ее задачи, нетрадиционные виды спорта. О новусе (морском бильярде) мы беседуем с заведующей отделением адаптивной физической культуры СПб ГБУ «ЦСРИИДИ Калининского района» – Ольгой Владимировной Ковзель.

– Расскажите об истории возникновения и развития отделения адаптивной физической культуры в структуре СПб ГБУ «ЦСРИИДИ Калининского района».

– Отделение адаптивной физической культуры работает с начала основания Центра. Отделение работает с детьми-инвалидами и инвалидами трудоспособного возраста (женщины – от 18 до 55 лет, мужчины – от 18 до 60 лет), услуги могут получать как люди, непосредственно пришедшие на занятия адаптивной физической культурой, так и клиенты других отделений Центра.

Мы долго искали направление работы, чтобы занять свою уникальную нишу и не повторять медицинские услуги и школьную программу, соответствовать идее социальной реабилитации. В 2010 году начали сотрудничать с «Федерацией бочке Санкт-Петербурга» и «Федерацией новуса Санкт-Петербурга».

– Каких результатов удалось добиться благодаря взаимодействию с федерациями?

– С помощью «Федерации новуса Санкт-Петербурга» в 2010 году мы открыли секцию новуса, которая успешно функционирует и сейчас. Проводились многочисленные мастер-классы, товарищеские встречи, районные и городские соревнования на базе Центра. В 2011 году две клиентки Центра играли на международных соревнованиях среди спортсменов без инвалидности. В 2013 году наши спортсмены выезжали на международные соревнования в Одессу, Москву, Ригу, а на базе Центра, с привлечением заинтересованных клиентов, была создана «Федерация новуса инвалидов Санкт-Петербурга», которую

возглавил наш сотрудник – Лебедев Игорь Николаевич, который также является играющим спортсменом. В 2014 году два клиента нашего Центра поехали на международные соревнования в Германию.

В 2010 году «Федерация Бочке Санкт-Петербурга» оказывала Центру помощь на начальных этапах развития секции бочке и уже в 2011 году клиенты Центра с тяжелой двигательной патологией выехали на чемпионат Санкт-Петербурга по паралимпийскому виду бочке. Сейчас наш воспитанник Михаил Гутник является двукратным чемпионом России, входит в состав сборной России по паралимпийской бочке и выезжал на международные соревнования в Португалию и Канаду (занял в Канаде

функции и координации и доступен почти для всех категорий наших клиентов – в него могут играть люди в любом возрасте и состоянии здоровья. Из оборудования для игры в новус нужен только специальный стол, размером метр на метр.

По мере роста интереса к новусу мы начали организовывать соревнования – сначала среди клиентов Центра, затем товарищеские встречи среди клиентов разных учреждений. Постепенно в эти мероприятия стало вовлекаться все больше людей, и новус стал одним из наиболее популярных адаптивных видов спорта в Санкт-Петербурге. Его уникальность в том, что он позволяет инвалидам играть наравне со здоровыми людьми, что повышает само-

штенствуют свои спортивные умения, участвуют в соревнованиях, часто приходят с семьями и друзьями. Таким образом, мы достигаем поставленной цели – социальной реабилитации наших клиентов путем участия в соревнованиях не только в качестве спортсменов, но и судей, организаторов, волонтеров.

– Есть ли у нас конкурентоспособные спортсмены, способные помериться силами с зарубежными коллегами?

– Разумеется, наши спортсмены могут на равных бороться за призовые места! Москва, Санкт-Петербург, Ленинградская область, Вологда и многие другие города России могут похвастаться талантливыми спортсменами. В Санкт-Петербурге это Якушкин Николай и Гушкин Сергей – играют сидя (в коляске), а также Осипов Василий, Кузьмина Виктория, Тимофеев Виктор и Лебедев Игорь (сотрудник нашего Центра) – играют стоя.

У ребят, занимающихся новусом, появляются новые цели в жизни, они начинают смотреть на мир другими глазами, приходит мотивация и стремление добиваться высоких результатов. Понимание, что в этом виде можно вырасти в хорошего спортсмена, дает ребятам очень многое и в результате занятий укрепляется не только их физическое здоровье, но и самооценка, растет уверенность в себе.

– Если человек с инвалидностью, прочитав статью, тоже захочет заниматься новусом, с чего ему начать?

– Первым шагом будет поиск информации о секции недалеко от места жительства. Для инвалидов, проживающих в Санкт-Петербурге, есть возможность обратиться в центры социальной реабилитации, имеющиеся в каждом районе города, и получить там консультацию о порядке предоставления социальных услуг, в том числе по адаптивной физической культуре. Тем, кто планирует обратиться в наш Центр, можно позвонить по телефонам: 242-32-19, 242-32-08 или приехать по адресу: ул. Карпинского, д. 38, корп. 4, лит. А, и узнать о порядке предоставления социальных услуг в нашем Центре. Помимо занятий адаптивной физической культурой (в том числе секция новуса, посещение бассейна (по показаниям) и др.), мы можем предложить широкий спектр социальных услуг.



и место), а также готовится к паралимпийским играм в 2016 году.

– Расскажите подробнее о новусе и работе по популяризации этого вида спорта.

– Новус является довольно молодым видом спорта. Его развитие в нашей стране стремительно набирает обороты, причем не только в Санкт-Петербурге и Москве, но и в Московской, Ленинградской, Новгородской областях, в Республике Карелия и в Республике Коми, а также в ряде других регионов.

Мы начали популяризировать новус среди наших клиентов, так как он интересен, способствует развитию моторных

оценку и способствует социализации инвалидов, а также влияет на рост толерантности в обществе по отношению к людям с нарушениями здоровья.

Сейчас, помимо соревнований, мы проводим мастер-классы, работаем в направлении студенческого спорта, привлекаем волонтеров.

– В каких турнирах участвуют Ваши клиенты?

– Мы участвуем в различных турнирах, в том числе международных – в Латвии, Эстонии, Германии и Белоруссии, а также, совместно с Федерацией, организовываем и проводим турниры на базе Центра. Нашим игрокам это интересно, они совер-